



Spiele

Fünf Schneeflocken

5 Schneeflocken fallen auf die Erde nieder.
(5 Finger einer Hand langsam bewegen)

Das erste Schneeflöckchen macht sich den Spaß^[1] und setzt sich mitten auf die Nas´.

(mit dem Daumen die Nase berühren)

Das zweite Schneeflöckchen setzt sich auf das Ohr^[1] und kommt sich dort ganz lustig vor.

(der rechte Zeigefinger berührt das linke Ohr)

Das dritte Schneeflöckchen klettert sich hoch hinauf^[1] und setzt sich auf das Köpfchen drauf.

(der Mittelfinger berührt die Haare oben am Kopf)

Das vierte Schneeflöckchen setzt sich auf die Wange^[1] und bleibt dort auch nicht lange.

(die Wange wird von dem Ringfinger nur kurz gestreift)

Das fünfte Schneeflöckchen setzt sich auf deinen Mund^[1] und glaubt der Schnee, der ist gesund.

(der kleine Finger berührt den Mund, anschließend mit der Zunge die Lippen „ablecken“)

Pille, Palle, Polle,

(3 mal in die Hände klatschen)
im Himmel wohnt Frau Holle.

(mit beiden Armen einen großen Himmel andeuten)

Die schüttelt ihre Betten aus,
(beide Hände kräftig schütteln)
da fallen viele Flöckchen raus.

(Finger bewegen sich langsam und leicht von oben nach unten)

Ticke, Tacke, Tocke,
(3 mal in die Hände klatschen)
da kommt ´ne Riesenflocke.

(beide Hände deuten eine große Flocke an)

Die setzt sich auf den Gartenzaun,
(„Flocke“ wird auf einem Bein abgelegt)
und will sich dort ein Häuschen bau`n.

(mit beiden Händen auf dem Kopf einen Hut andeuten)

Winter: Bewegungsgedicht

Der Schnee fällt herunter

Mit allen 10 Fingern fallende Schneeflocken imitieren

Der Winter macht munter

In die Hände klatschen

Wirbelnde Flocken überall

Mit allen 10 Fingern durcheinander wirbelnde Schneeflocken imitieren

Zartes Weiß im freien Fall

Die „Schneeflocken“ bis zum Boden fallen lassen



Äste sich biegen

Den Oberkörper erst nach rechts und dann nach links lehnen

Schneebälle fliegen

Fiktive Schneebälle werfen

Schneemänner bau`n

Den Umriss eines Schneemanns in die Luft zeichnen

Eisblumen schauen

Mit der Hand über den Augen fiktive Eisblumen anschauen

Die Schneeflockenmassage

Es war einmal ein schöner, kalter Wintertag. Ganz langsam begann es zu schneien und einzelne kleine Schneeflocken fielen auf den Boden herunter.

(mit den Fingern einzeln vorsichtig auf den Rücken drücken)

Die Schneeflocken tanzten fröhlich in der Luft.

(mit zwei Fingern über den Rücken tanzen)

Die Schneeflocken drehten sich hin und her.

(mit der Hand vorsichtig auf dem Rücken Drehbewegungen machen)

Sie fielen rauf und runter, sie wirbelten nach links und nach rechts.

(mit den Fingern hoch und runter, links und rechts über den Rücken laufen)

Jetzt möchten wir einen Schneemann bauen. Wir machen aus dem Schnee eine kleine Kugel.

(mit den Händen auf dem Rücken rollen)

Danach rollen wir die Kugel weiter im Schnee, bis sie immer größer und größer wird. Das machen wir dann noch einmal für den Bauch und den Kopf.

(insgesamt dreimal wiederholen)

Anschließend stellen wir alle drei Kugeln aufeinander.

(mit beiden Händen dreimal auf den Rücken drücken)

Nun bekommt der Schneemann noch eine Karotte in die Nase und ein paar Knöpfe auf den Bauch.

(mit dem Finger vorsichtig viermal an der Wirbelsäule entlang leicht drücken)

Dann machen wir uns wieder auf den Weg nach Hause und stapfen durch den Schnee.

(mit den Fäusten vorsichtig auf den Rücken klopfen)

Zu Hause angekommen, streichen wir noch den Schnee von unserer Kleidung ab.

(den Rücken abstreichen)





Lieder

Heut Nacht hat's geschneit

https://www.youtube.com/watch?v=0C7_HvW4JsE

Schneeballschlacht

<https://www.youtube.com/watch?v=yxzNk91dWZc>

Schneeflöckchen Weißbäckchen

<https://www.youtube.com/watch?v=rUsFOADxYAo>

Frau Holle

<https://www.youtube.com/watch?v=GcQFiZikp60>

Hurra, es schneit

<https://www.youtube.com/watch?v=tYtiZWovzJY>

Es schneit

<https://www.youtube.com/watch?v=W3AN5EVPY0k>

